

WPLYNEŁO  
Dnia 07.09.2023  
2900

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Burmistrz Miasta i Gminy Wąchock
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Ochrona i promocja zdrowego stylu życia oraz przeciwdziałanie patologiom społecznym

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Stowarzyszenie „Wielka Nasza Wieś” Wielka Wieś 388, 27-215 Wąchock KRS 0000341938 NIP 6642103294	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Prezes SWNW – Zdzisław Przygoda tel. 600 877 728 e-mail: zprzygoda@interia.pl

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	„Dobrze Zgrane Pokolenia. Wolni od uzależnień w każdym wieku”			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	26.09.2023 r.	Data zakończenia	31.10.2023 r.
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
<p>W ramach realizacji zadania Stowarzyszenie „Wielka Nasza Wieś” podejmie działania służące czynnemu spędzaniu czasu wolnego, wspólnie przez seniorów oraz dzieci i młodzież. Zadanie skierowane będzie do mieszkańców Wielkiej Wsi (dzieci, dorośli, seniorzy) i będzie miało na celu uświadomienie, zwłaszcza młodszym odbiorcom, wiadomości dotyczących zdrowego trybu życia, bez używek i uzależnień.</p> <p>Podejmowane działania będą miały na celu stworzenie naturalnych warunków do zdrowego rozładowywania napięć emocjonalnych, sytuacji stresowych, które źle „przerabiane” mogą prowadzić do sięgnięcia po narkotyki lub alkohol. Realizacja zamierzonych działań ma na celu dostarczenia radości i satysfakcji, co niezwykle dobrze wpływa na psychikę. Propozycja wspólnej zabawy przy grach planszowych, ma za zadanie nie tylko trenować umysł i pomagać w logicznym myśleniu. Istotnym elementem zadania jest nauka przyjmowania porażek, które często są pierwszym bodźcem do sięgnięcia po używki.</p> <p>Rywalizacja w grach planszowych, przekłada się na umiejętność szybkiego podejmowania dobrych decyzji. Często brak kontaktu z rodziną czy rówieśnikami jest przyczyną popadania w różnego rodzaju uzależnienia. Proponowane gry planszowe będą okazją do wspólnego spędzenia czasu, zbliżenia i zintegrowania społecznego. Podczas realizacji zadania uczestnicy zdobędą także wiedzę z zakresu dbania o zdrowie fizyczne, poprzez odpowiedni ruch i zdrowe odżywianie. Animator/instruktor?</p> <p>Zorganizowane zostaną:</p> <p>1. Cykliczne spotkania z grami planszowymi. „Dobrze Zgrane Pokolenia” to pięć otwartych spotkań z planszówkami w kolejne wtorki w godzinach od 16.00 do 20.00. Podczas spotkań będzie zapewniona pomoc osoby merytorycznej, animatora, który będzie obecny przez cały czas każdego spotkania. Będzie pomagała w objaśnianiu zasad i reguł w rozgrywkach. Animator zaproponuje uczestnikom kilkadziesiąt gier planszowych: rodzinne, logiczne, strategiczne. Podczas każdego spotkania, będą ogólnodostępne ulotki informujące o szkodliwości stosowania narkotyków i alkoholu.</p>				

Materiały te zostaną pozyskane z Państwowego Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Starachowicach oraz Powiatowej Komendy Policji w Starachowicach.

2. Konsultacja fizjoterapeutyczna z pokazem zabiegów. Dwugodzinne spotkanie z dyplomowaną fizjoterapeutką. Podczas spotkania uczestnicy dowiedzą się na czym polega fizjoterapia, jak zapobiegać dolegliwościom bólowym kręgosłupa, które często wywołane są stresem. Podczas spotkania będzie możliwość skorzystania z wybranego zabiegu (prądy, laser, ultradźwięki, pole magnetyczne), masażu klasycznego lub kinesiotalpingu po wcześniejszym przeprowadzonym wywiadzie. Proponowane na spotkaniu ćwiczenia mogą stać się pomocne w wypracowaniu zdrowych nawyków, zastępujących np. nadużywanie alkoholu lub innych używek.
3. Konsultacja dietetyczna z wykładem na temat zdrowego żywienia. Podczas spotkania prowadzący (trener personalny) będzie wykonywał dla osób chętnych analizę składu ciała. Podczas spotkania uczestnicy będą mieli okazję wypróbować zdrowotne sokiodżywcze ze składników owocowo-warzywnych. Soki będą przygotowywane na bieżąco podczas spotkania. Dietetyk przeprowadzi wykład dot. zgubnego wpływu używek na zdrowie i kondycję człowieka.
4. Zakup gier konstrukcyjnych, które będą stanowiły uzupełnienie i uatrakcyjnienie oferty Stowarzyszenia Wielka Nasza Wieś.
5. Zakup produktów i artykułów spożywczych do poczęstunku.

Wszystkie zaplanowane spotkania odbędą się w siedzibie Stowarzyszenia – Wiejskim Domu Kultury w Wielkiej Wsi. Podczas spotkań zapewniony zostanie poczęstunek dla uczestników.

---

<sup>1)</sup>Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Spotkania z grami planszowymi.	5 spotkań / 50 os.	Lista obecności i dokumentacja zdjęciowa
Konsultacja fizjoterapeutyczna.	1 spotkanie / 40 os.	Lista obecności i dokumentacja zdjęciowa
Konsultacja dietetyczna z degustacją soków.	1 spotkanie / 40os.	Lista obecności i dokumentacja zdjęciowa
Zakup gier planszowych.	2 szt.	Dokumentacja zdjęciowa
Zakup produktów i artykułów spożywczych do poczęstunku.	1 kpl.	Dokumentacja zdjęciowa

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie „Wielka Nasza Wieś” w latach 2010-2014 oraz 2015-2019 zrealizowało szereg zadań publicznych z zakresu aktywizacji osób starszych i niepełnosprawnych, m.in. „Śladami historii – odkrywamy nasze dziedzictwo”, „Nasza historia w realu i w obiektywie”, „Historia i kultura w życiu seniora”, 2022 r. „Senior z historią i kulturą za pan brat”

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Spotkania z grami planszowymi.	1.250,00	1.250,00	0,00
2.	Koszt 2 Konsultacja fizjoterapeutyczna.	200,00	200,00	0,00
3.	Koszt 3 Konsultacja dietetyczna.	500,00	500,00	0,00
4.	Koszt 4 Zakup gier planszowych	300,00	300,00	0,00
5.	Koszt 5 Zakup produktów i artykułów spożywczych do poczęstunku.	250,00	250,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2.500,00	2.500,00	0,00

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanych z składaniem ofert, w tym zgromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

..... **PREZES** .....

..... *[Podpis]* .....

..... mgr inż. Zdzisław Przygoda .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

**SEKRETARZ:**  
*HALINA NOWICKA*

Data  
08.08.2023r.

*[Podpis]*  
08.09.2023r.